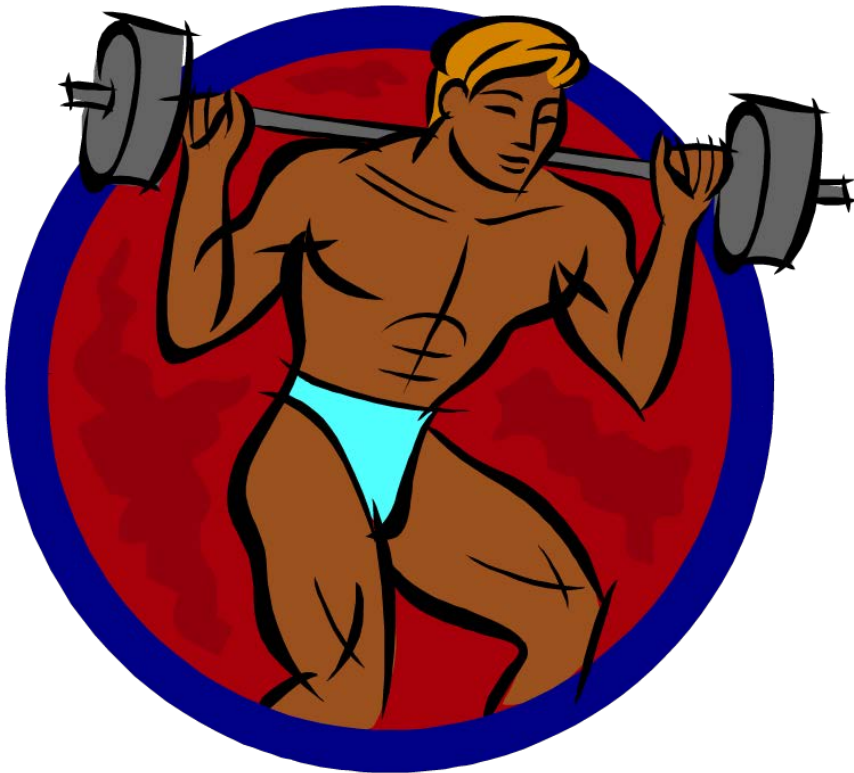


Lihastaudit



Tyypilliset oireet

Proksimaalinen ja symmetrinen lihasheikkous - ei tuntohäiriötä

Tyypilliset statuslöydökset

Vaappuva kävely

- Pakaralihasheikkoudesta johtuva myopaattinen kävely (waddling gate)

Proksimaalinen lihasheikkous

- Lihasheikkous hartia- ja lantioseudussa

Lihastautien tyypilliset piirteet	Oire	Statustesti - tai selitys
Proksimaalinen lihasheikkous	Hartia tai lantioseudun kivuton lihasheikkous, notkoselkä (lantioseudun korostunut lordoosi)	Kävelyn tarkastelu - lihastaudeissa kävely on usein vaappuvaa lantioseudun lihasheikkoudesta johtuen
	Vaikeus nousta seisomaan istuvasta asennosta, vaikeus nousta portaita ylös	Tuolilta tai kyykystä ylösnouseminen
	Kädet väsyvät kun käyttää niitä hartoiden yläpuolella - esim. pesee hiuksia suihkussa	Olkanivelten vastustettu loitonnuks (abduktio)
	Niskalihasten heikkous	Niskan koukistus makuuasennossa (leuan nosto rintalastaa kohti)
Muita merkkejä	Lapaluiden siirrotus (scapular winging)	
	Kasvolihasten heikkous	Myotonisen - tai kasvo-hartia-olkavarsidystrofia (facioscapulohumeral muscular dystrophy) yhteydessä
	Silmäluomien roikkuminen (ptoosi)	Myotonisen dystrofian tai mitokondriotaudin yhteydessä
	Reisilihasten heikkous - Gower's sign	Makuulta ylösnousu tapahtuu käsiä ja ojennettuja jalkoja hyväksi käyttäen
	Distaalinen lihasheikkous	Esim. inkluusiokappalemyosiittiin (IBM) liittyvä
	Lihasten liikakasvu (hypertrofia)	Esim. myotonia congenitan yhteydessä
	Lihasten näennäinen liikakasvu (pseudohypertrofia)	Esim. Duchennen lihasrappeuman (DMD) yhteydessä

Lihastautien tyypilliset piirteet	Oire	Statustesti - tai selitys
	Lihaskiintymä (kontraktuura)	Esim. DMD:n yhteydessä
	Lihaksen keuhkouristus (myotonia)	Esim. vaikeus irrottaa otetta kättelyn jälkeen, esiintyy mm. myotonia congenitan yhteydessä,
	Pseudomyotonia (valekeuhkouristus)	Erona edelliseen myotonia vaikeutuu rasituksen yhteydessä
	Paikallinen lihassurkastuma (atrofia)	Esim. otsalihasten surkastuma myotonisen dystrofian yhteydessä
		Esim. hartiakaaren surkastuma kasvohartiaseudun lihasdystrofian (facioscapulohumeral muscular dystrophy) yhteydessä
	Etenevä ulkoinen silmälihasheikkous (progressive external ophtalmoplegia)	Silmänulkoisia lihaksia vaurioittava mitokondriaalisen myopatian muoto
	Sairaalloisen vahva-asteinen lihasväsyvyys	Esiintyy mm. tiettyjen kertymäsairauksien (glykogeeni, rasvat) yhteydessä
	Kohtauksittainen lihasheikkous	Esiintyy ionikanavasairauksien (hypo- tai hyperkalemia) periodittainen paralyysi) yhteydessä
	Luustomuutokset	Korkea jalkaholvi tai kitalaki perinnöllisten myopatioiden yhteydessä