



Tasapainohäiriön erotusdiagnostiikkaa	Tyypillinen poikkeavuus kävelyssä
Muskuloskeletaalin tasapainohäiriön syy	Kävely on kivuliasta, varovaista Taustalla voi olla mm. nivelkulumat, lihasten kiputilat, fibromyalgia, huono lihaskunto
Ylemmän motoneuronin toispuoleinen vaurio (hemipleginen kävely)	Lonkan koukistajien heikkouden takia jalkaterä ei nouse normaalisti maasta - potilas kompensoi nostamalla alaraajaa kaarena lonkasta pyörittämällä, jolloin myös jalkaterä ja varpaat nousevat ilmaan (sirkumduktio)
Ylemmän motoneuronin molempipuolinen vaurio (parapareesi, dipleginen kävely)	Kohonneen lihasjänteiden (spastisiteetti) takia kävelyakseli on kapea, askeltaessa varpaat kääntyvät sisään ja laahaavat/raapaisevat lattiaa
Alemman motoneuronin vaurio	Alaraajalihasien distaalisen (esim. peroneuspareesi) velttouden takia potilas nostaa jalan lonkasta korkealle, jotta varpaat eivät takerru maahan
Lihassairaus (myopatia)	Lantioarenkaan lihasheikkouden takia kävely on vaappuvaa
Vaurio asentotuntoradoissa	Tuntohäiriön takia potilas polkaisee jalan voimakkaasti maahan saadakseen siihen tuntuman, tasapaino on huono ja heikkenee entisestään epätasaisella alustalla ja pimeässä
Tyvitumakkeiden sairaus	Kävely on etukumaraa, hidasta, askellus lyhyttä ja matalaa, käännökset vaikeita, tasapainottavat myötäliikkeet puuttuvat (parkinsonistinen kävely)
Pikkuaivovaurio	Kävelyakseli on leveä, viivakävely erityisen vaikeaa, liikkuminen muistuttaa liukkaalla jäällä tai humalassa kävelyä
Tasapainoelimen toimintahäiriö	Potilas pyrkii kaatumaan tai kaartamaan vaurioituneen korvan puolelle, silmissä saattaa näkyä silmävärve (nystagmus)
Otsalohkovaurio	Kävely on laahustavaa, askeleet lyhyitä ja varovaisia

Tasapainohäiriön erotusdiagnostiikkaa	Tyypillinen poikkeavuus kävelyssä
Psyykinen sairaus	Kävely on eriskummallista, usein poikkeuksellisen hidasta, jäykkää tai dramaattisesti tasapainoa etsivää, tasapainohäiriö ei sovi edellä mainittujen syiden aiheuttamaksi
Sekavuusoireuhymä	Muiden aivo-oireiden ohessa voi esiintyä apraksiaa, joka voi johtaa myös tasapainohäiriöön

Spastisiteetti = ylemmän motoneuronin (kortikospinaaliradan) vauriosta aiheutunut lihasjänteiden kasvu, joka ilmenee mm. vastuksena jäsentä passiivisesti taivutettaessa (erityisesti liikkeen alussa) ja heijasteiden vilkastumisena; Apraksia = aivoperäinen vaikeus suorittaa mielekkäitä, aiemmin osattuja liikesarjoja

Viite: Michael Ronthal. Neurologic gait disorders of elderly people. www.uptodate.com