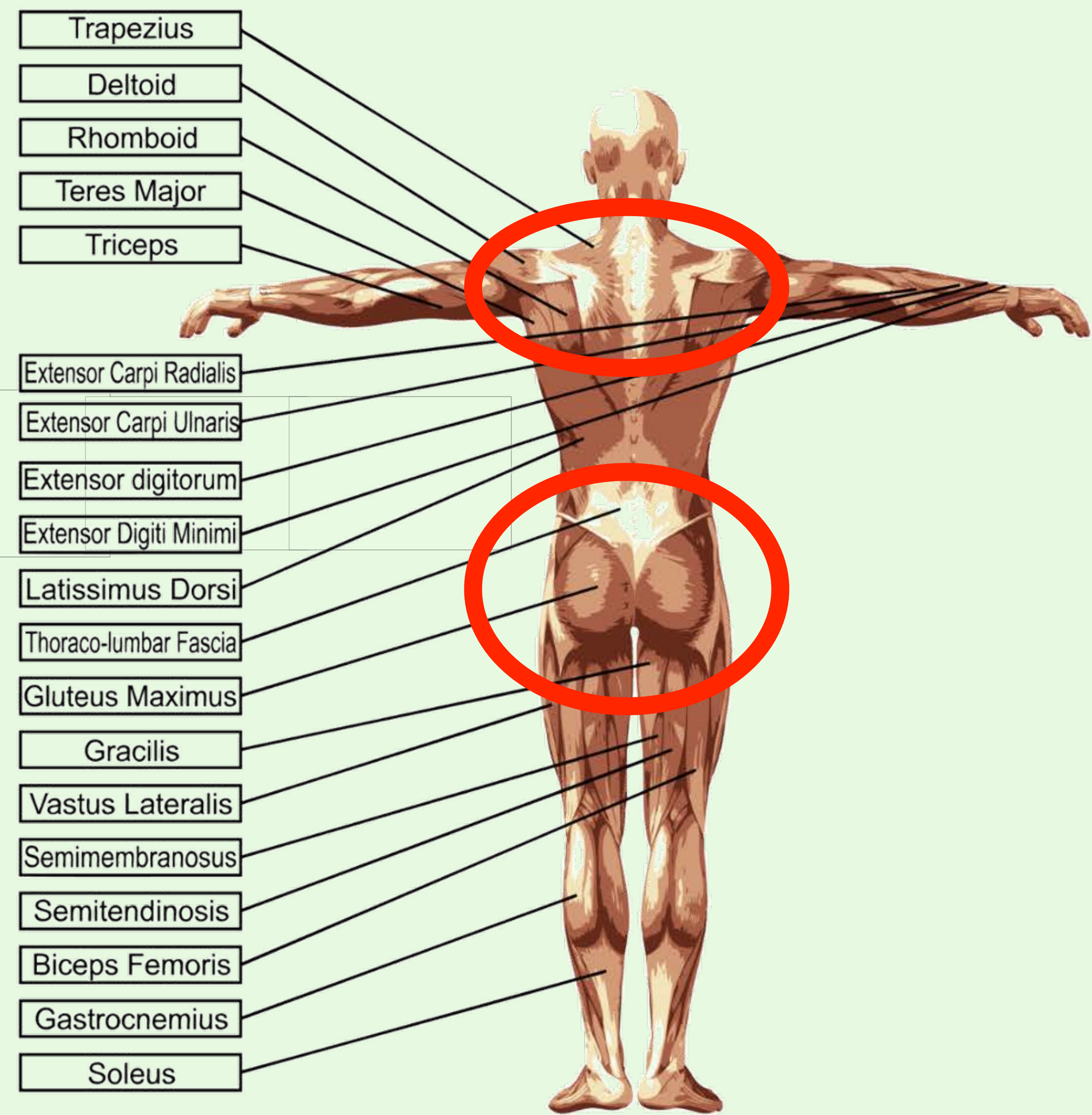
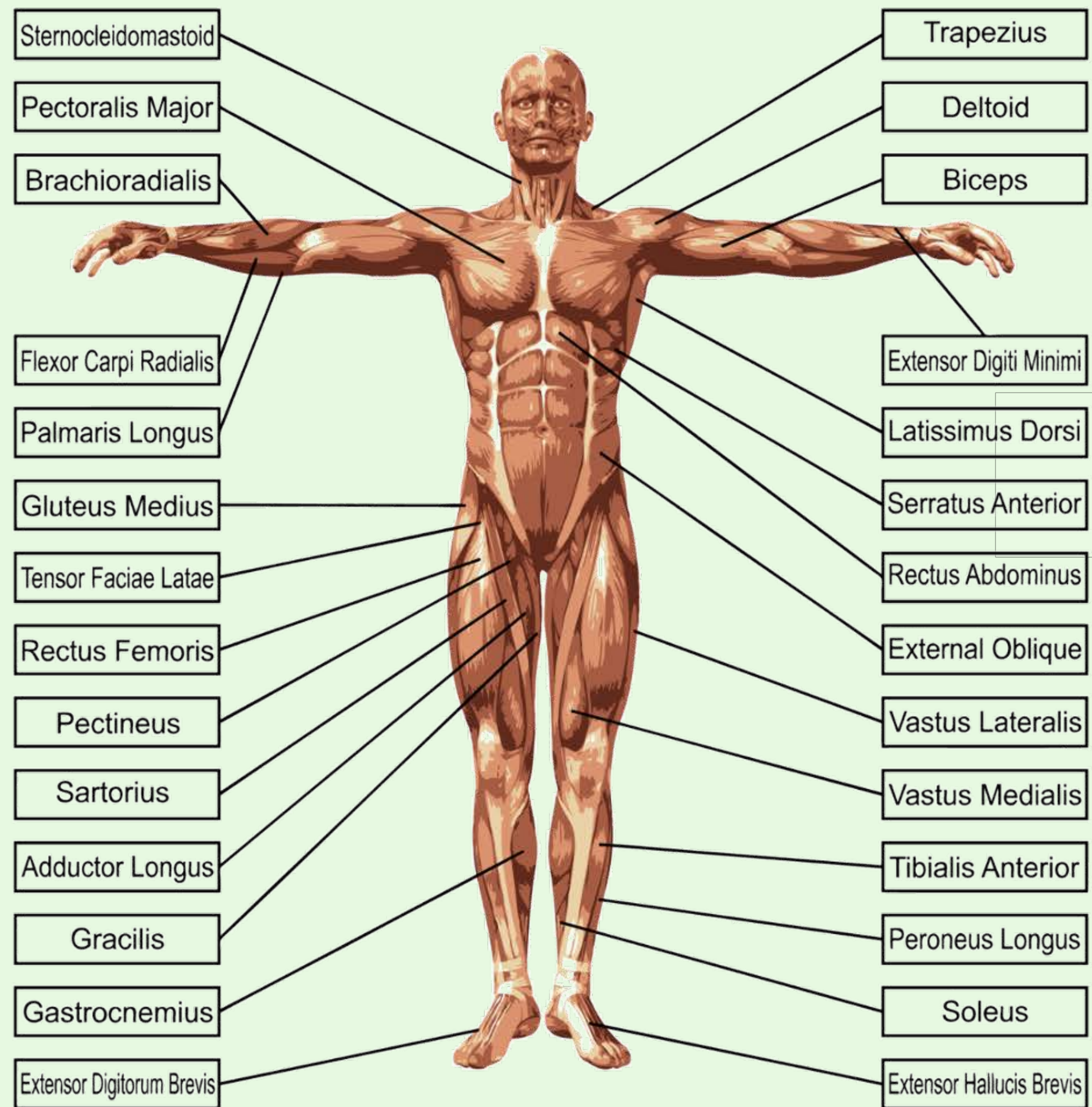




**Lihastautiin sopii triadi proksimaalinen +
symmetrinen + ei tuntohäiriötä**

Lihastaudin piirteitä	Oire	Statustesti tai selitys
Proksimaalinen lihasheikkous	Hartia- tai lantioseudun kivuton lihasheikkous, notkoselkä (lantioseudun korostunut lordoosi)	Kävelyn tarkastelu - kävely on usein vaappuvaa lantioseudun lihasheikkouden takia
	Vaikeus nousta ylös istuvasta asennosta, vaikeus kiivetä portaita ylös	Gower's sign - makuulta ylösnousu tapahtuu käsiä ja ojennettuja jalkoja hyväksi käyttäen
	Käsien väsyminen hartioiden yläpuolisessa työskentelyssä - esim. hiuksia pestessä	Olkanivelten vastuttettu loitonus (abduktio)
	Niskalihasten heikkous	Niskan koukistus makuuasennossa - leuan veto rintalastaa kohti
Valikoituja muita lihastaudin merkkejä	Lapaluiden siirrotus (scapular winging)	Yläraajoilla seinään nojaaminen ja seinän työntäminen aiheuttaa lapaluun reunan nousemisen irti rintarangasta
	Kasvolihasten heikkous	Myotonisen - tai kasvo-hartia-olkavarsidystrofia (facioscapulohumeral muscular dystrophy) yhteydessä
	Silmäluomien roikkuminen (ptoosi)	Myotonisen dystrofian tai mitokondriotaudin yhteydessä
	Kohtauksittainen lihasheikkous	Esiintyy ionikanavasairauksien yhteydessä (hypo- tai hyperkaleminen periodinen paralyysi)

Muita lihastaudin merkkejä ovat mm. distaalinen lihasheikkous, lihasten liikakasvu (hypertrofia), lihasten näennäinen liikakasvu (pseudohypertrofia), lihasjäykistymät (kontraktuura), lihaksen kestokouristus (myotonia), pseudomyotonia (valekestokouristus), paikallinen lihassurkastuma (atrofia), etenevä ulkoinen silmälihasheikkous (progressive external ophtalmoplegia), sairaalloisen vahva-asteinen lihasväsyvyys, korkea jalkaholvi tai kitalaki perinnöllisen myopatian merkinä



Proksimaalinen lihasheikkous

Neurologiset tasot
Isoaivot - aivokuori
Isoaivot - pyramidirata
Isoaivot - syvä valkea aine
Isoaivot - tyvitumakkeet
Aivohermot ja aivorunko
Pikkuaivot
Selkäydin
Hermopunos
Hermojuuri
Ääreisherma
Hermolihasliitos
Lihask
Autonominen hermosto

Lihastaudin triadi on proksimaalinen + symmetrinen + ei tuntehäiriötä

