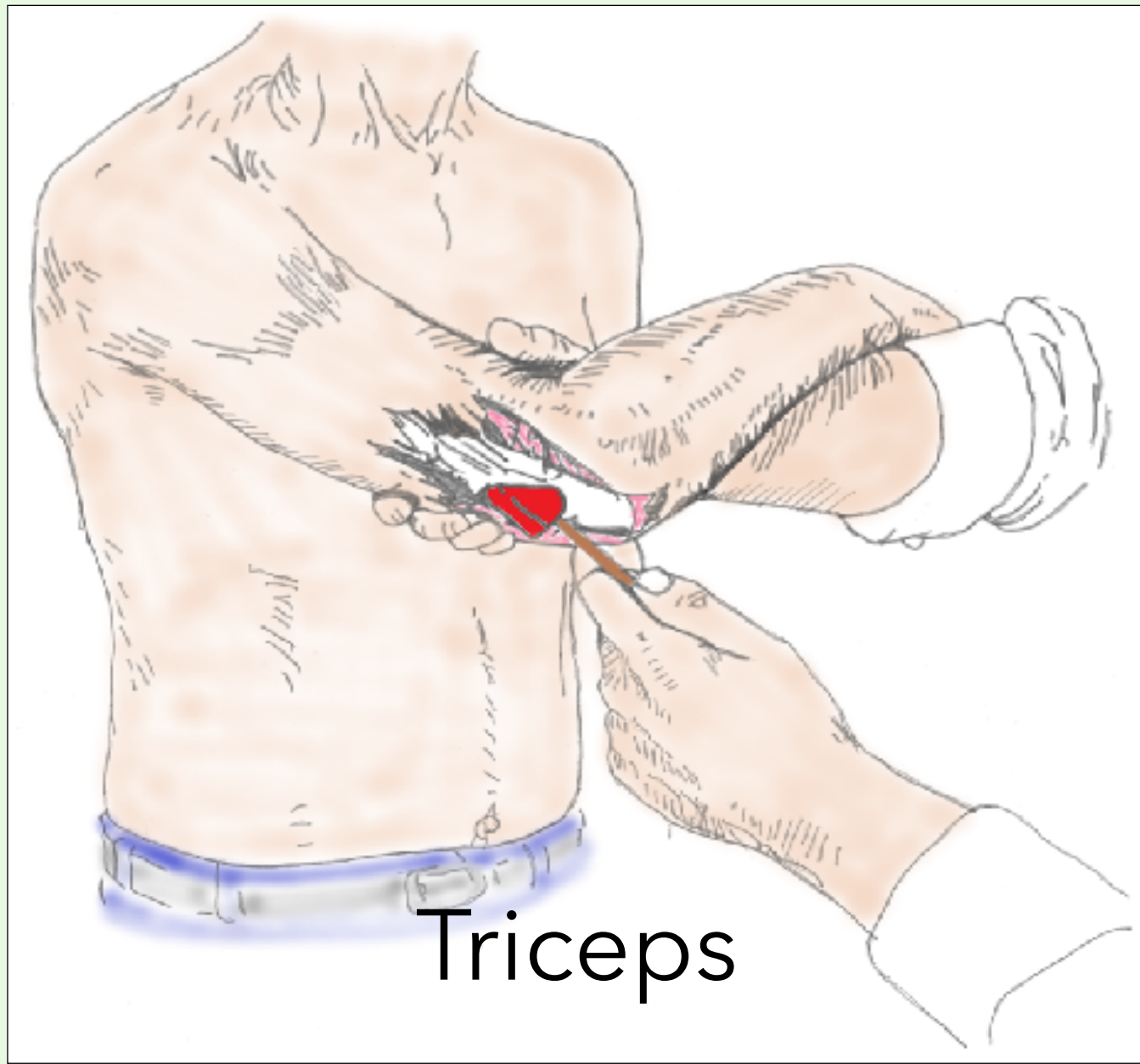
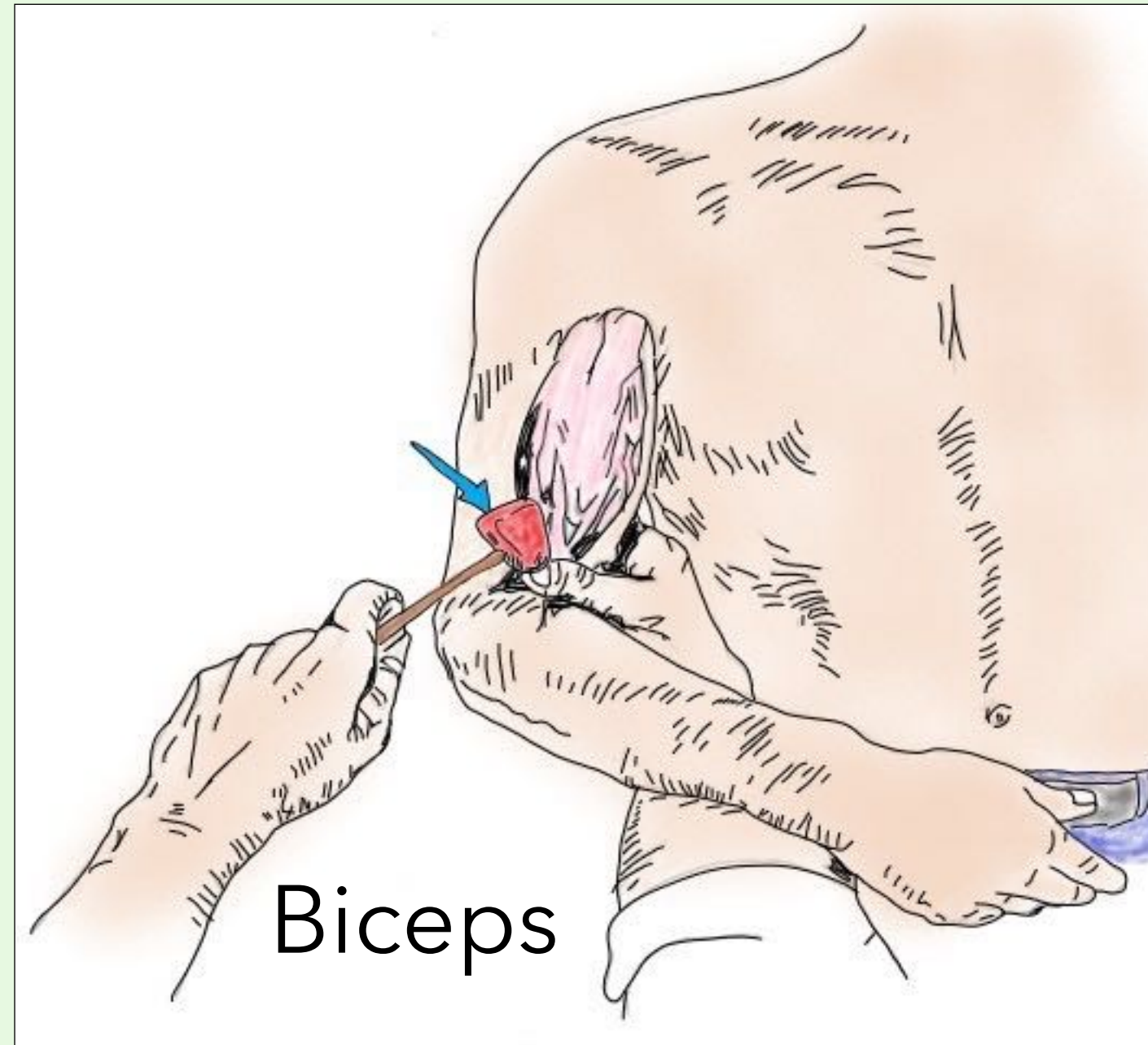


Jännevenytysheijaste (refleksi)	Tutkimuksen suoritus	Rakenne jota tutkitaan
Hauislihasheijaste (biceps-heijaste)	Tutkija asettaa etusormensa tai peukalonsa tutkittavan hauislihaksen jänteen päälle ja lyö refleksivasaralla omaan sormeensa, jolloin tutkija voi sekä tuntea että nähdä, kuinka tutkittavan hauislihas supistuu ja kyynärnivel koukistuu	C5-6 -hermojuuri, perifeerinen hermo, ylempi motoneuroni
Tricepsheijaste	Tutkittavan kyynärvartta kohotetaan hieman eteen, ja samalla kyynärnivel taivutetaan 90 asteen kulmaan ja refleksivasaralla lyödään kolmipäisen ojentajalihaksen (triceps) jänteeseen kyynärpäähän taakse, minkä vaikutuksesta kyynärnivel ojentuu.	C7 -hermojuuri, perifeerinen hermo, ylempi motoneuroni
Brachioradialis-heijaste	Tutkija lyö ensin kevyesti refleksivasaralla varttinäluun kämmenenpuoleisen pinnan kärkiosaan. Seurauksena on käden uloskierto, jota seuraa myös sisäänkierto.	C5-6 -hermojuuri, perifeerinen hermo, ylempi motoneuroni
Patellaheijaste (quadriceps-heijaste)	Tutkija koputtaa refleksivasaralla polvilumpion alle, vuoron perään epärytmisesti kumpaankin jalkaan. Sääret ojentuvat normaalitapauksessa symmetrisesti	L2-4 -hermojuuri, perifeerinen hermo, ylempi motoneuroni
Akillesheijaste (gastrocnemius-heijaste)	Tutkija asettaa vasemman kätensä tutkittavan jalkapohjan alle ja koukistaa kevyesti jalkaterää samalla kopauttaen akillesjännettä refleksivasaralla tai tämän varrella, jolloin jalkaterä ojentuu.	S1-2 -hermojuuri, perifeerinen hermo, ylempi motoneuroni
Babinskin heijaste	Tylppä esine, kuten refleksivasaran varsi, vedetään jalkapohjaa pitkin kantapäästä varpaita kohti isovarpaan ja sitä seuraavan varpaan välimaastoon.	Normaalisti isovarvas kääntyy osoittamaan alaspäin. Babinskin heijaste on positiivinen, mikäli isovarvas kääntyy ylöspäin ja muut varpaat harottavat. Pyramidiradan vaurio lievänäkin voi aiheuttaa positiivisen heijasteen eli Babinskin merkin

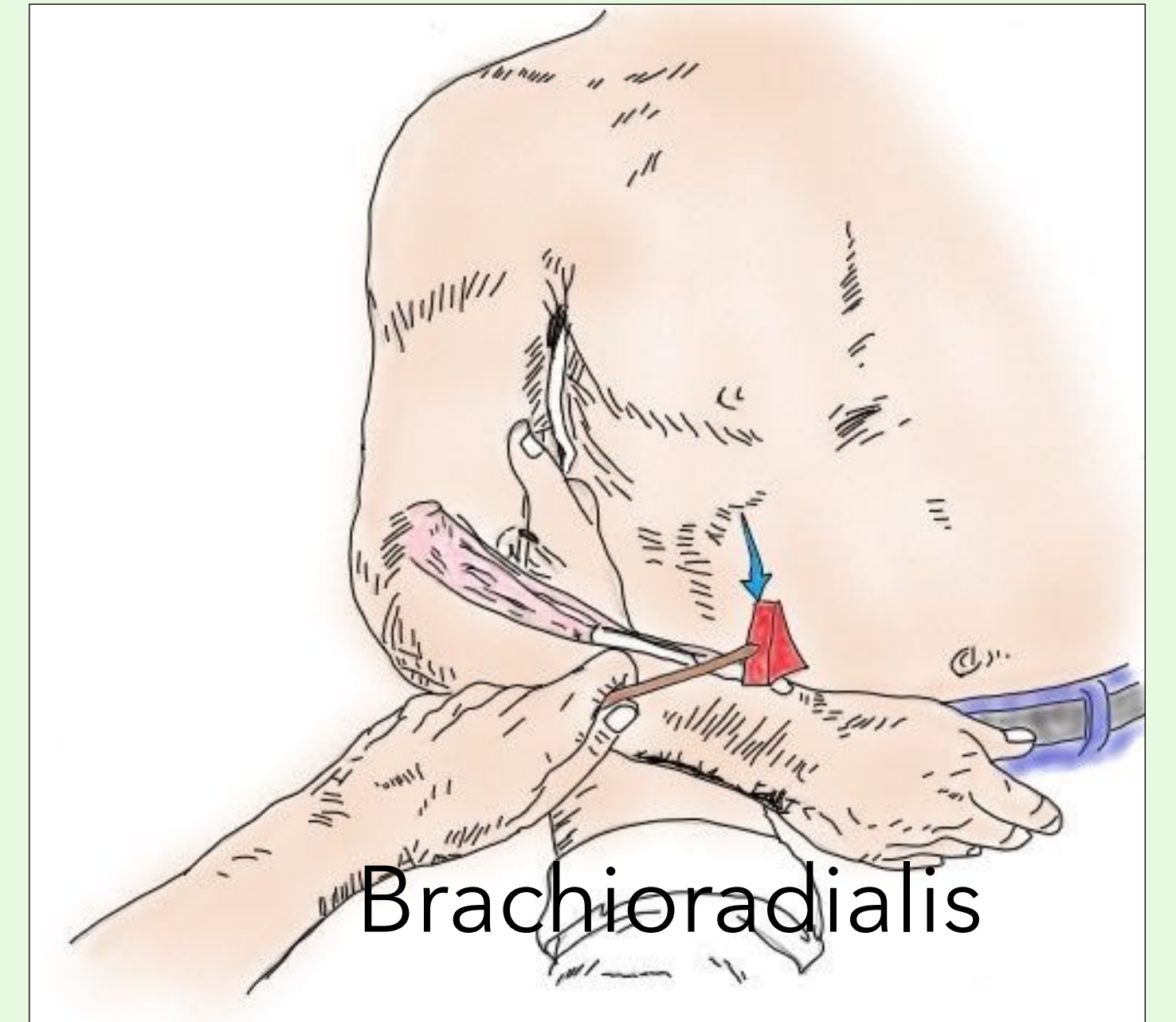
Pinnallinen vatsaheijaste on ihoheijaste, joka näkyy vatsalihasten supistumisena, jos vatsan ihoa raaputellaan navasta poispäin vetäen esim. puutikulla. Heijaste tutkitaan navan kummaltakin puolelta ja mieluiten tutkittavan seistessä



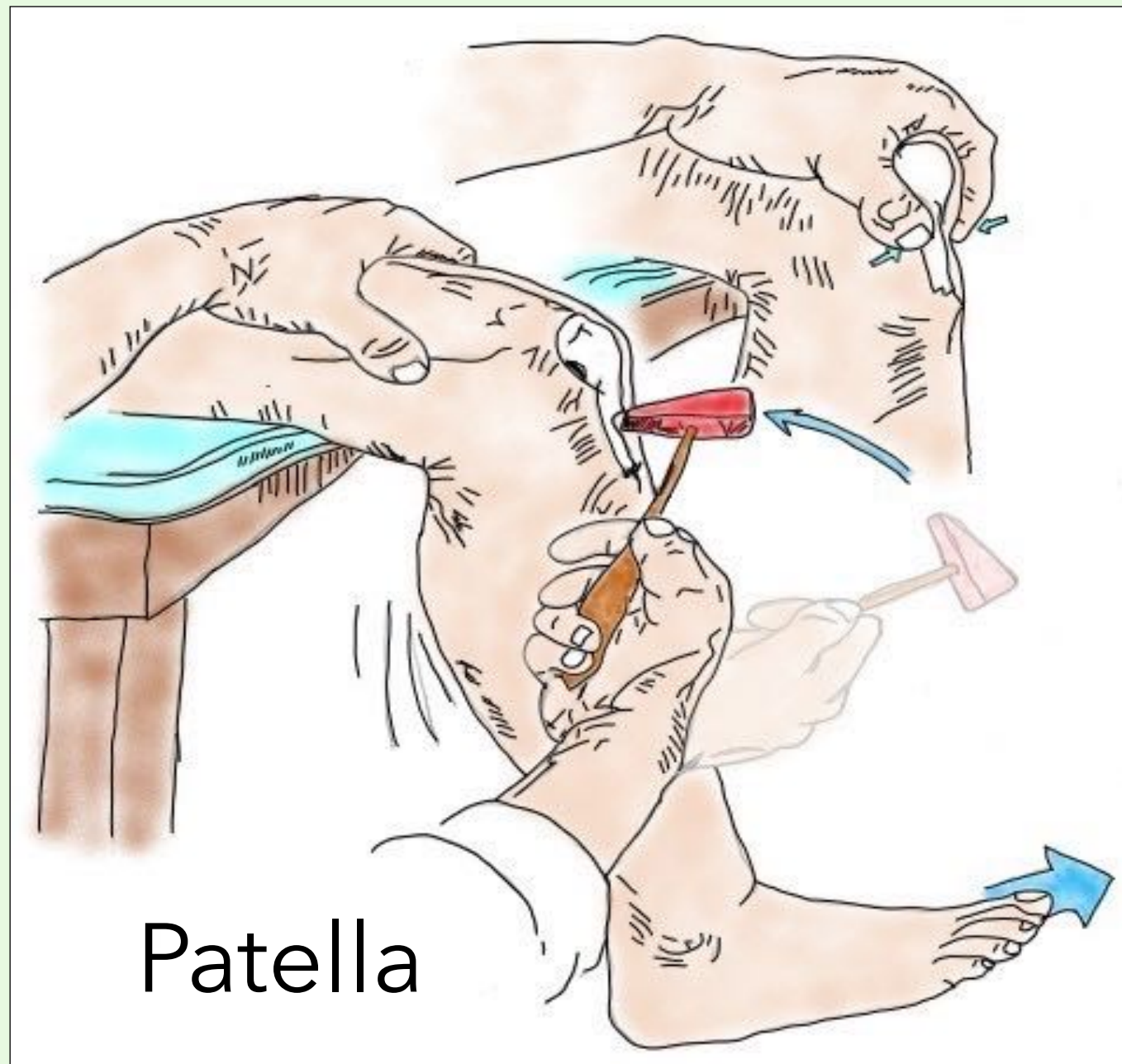
Triceps



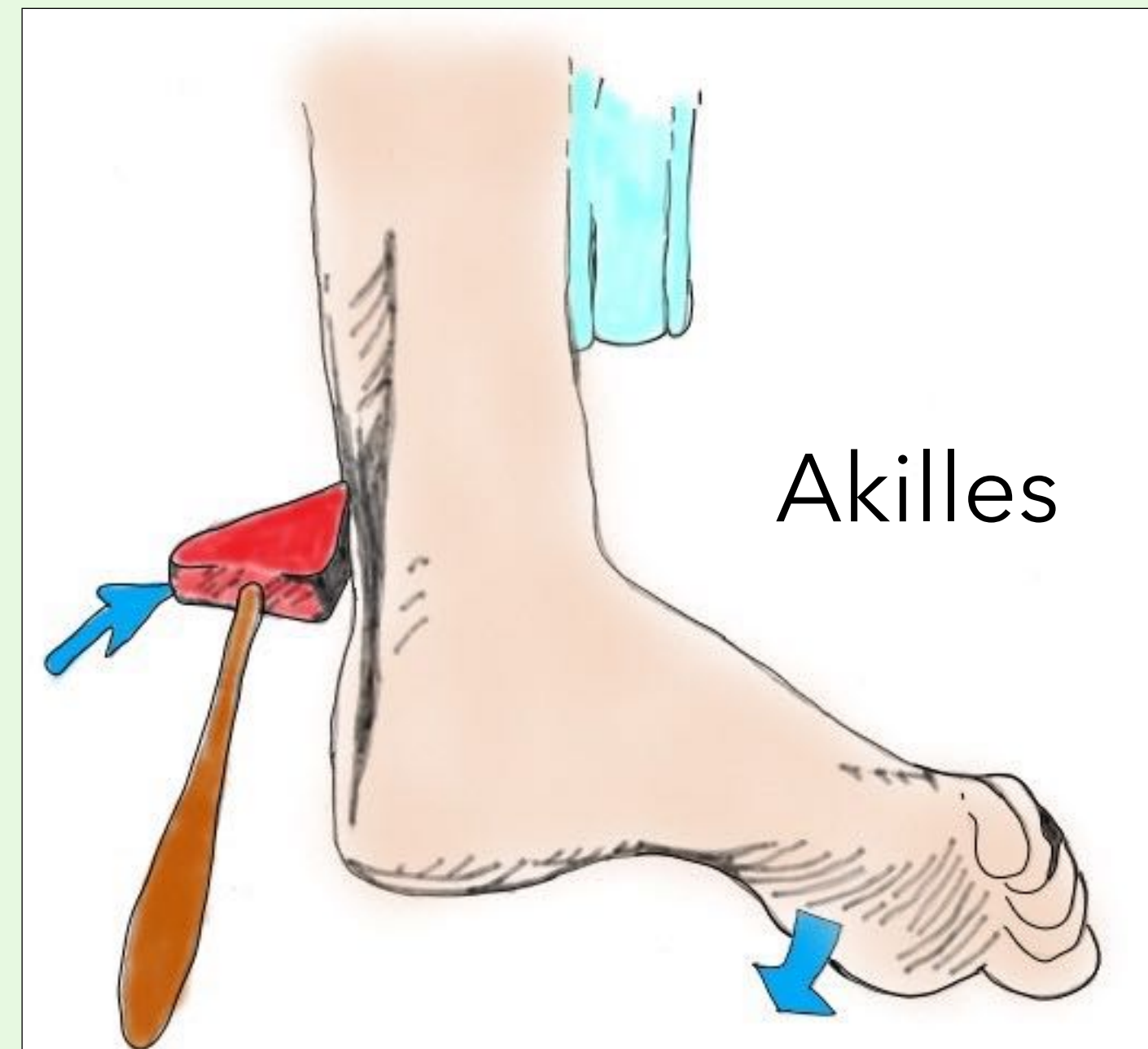
Biceps



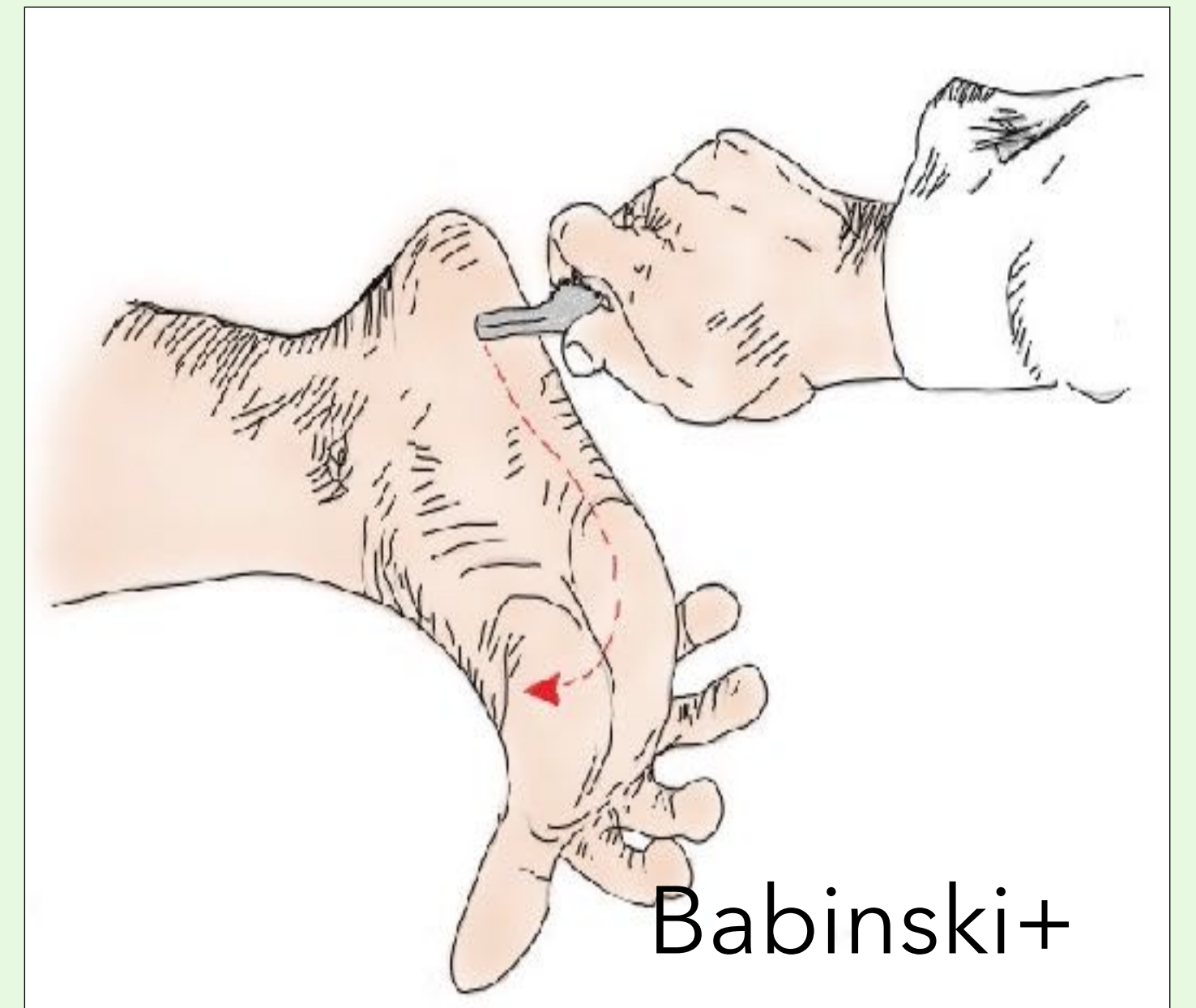
Brachioradialis



Patella



Akilles



Babinski+