

Huimauksen jatkotutkimukset

Anamneesin ja statuksen perusteella päätetään mitkä jatkotutkimukset ovat tarpeen (kuva 1).

Peruslaborioritutkimukset (EKG, La, crp, pvk, krea, na, k, ca) poissulkevat yleisluonteisia huimauksen aiheuttajia (verenkierrollinen syy, infektio, anemia, nestetasapainon häiriö). Harkinnan mukaan perustutkimuksia täydennetään **sydän**- (ck, TnT), **sokeri**- (glu, HbA1c), **maksa**- (asat, alat, afos, gamma gt) ja **kilpirauhaskokeilla** (tsh, T4v). Metabolisista syistä myös **hypokortisolismi** voi heikottaa ja huimata (poissulkuun tarvitaan aamukortisoli ja ACTH, tai lyhyt ACTH-rasitus).

Matala CO2 verikaasuanalyysissä voi paljastaa hyperventilaatiotaipumuksen.

Tarvittavat konetutkimukset vaihtelevat sen mukaan onko **korva, keskushermosto vai sydän** epäilyksen kohteena.

Kuulokäyrä (audiogrammi) dokumentoi kuulonaleneman. **Video- tai elektronystagmografian** käyttö harkittava huolella sillä huimaus voi olla korvaperäinen vaikka nämä tutkimukset olisivat täysin normaalit.

Neurologista syytä epäiltäessä neuroradiologia on keskeisessä asemassa. Päivystyksen perustutkimus on edelleen **tietokonetomografia, TT**, saatavuutensa ja nopeutensa ansiosta. **Magneettikuva, MK**, näyttää huimauksrakenteet (takakuoppa, aivorunko, pikkuaivot, VIII aivohermon kulkureitti, ponskulma) tarkemmin ja on sen takia ensisijainen muissa tilanteissa, tai jos TT ei ratkaise päivystysongelmaa. **Kaulasuonten ultraääni, MK-angiografia tai TT-angiografia** täydentävät aivoverenkiertoselvitykset, esim. epäiltäessä kaulasuonen dissekoitumaa. Jos magneettikuva herättää epäilyn MS-taudista, **likvoritutkimus** on tarpeen diagnoosin varmistamiseksi. **EEG (elektroenkefalografia)** on edelleen paikallaan epileptistä huimausta epäiltäessä. Ongelmallinen synkopeoire voi ratketa laboratorio-olosuhteissa tehtävässä **ortostaattisessa - tai kallistuskokeessa** (engl. tilt table testing). Myös **EKG:n tai verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinti, sydämen ultraäänitutkimus ja kliininen rasisuskoe** voivat tulla kyseeseen.