

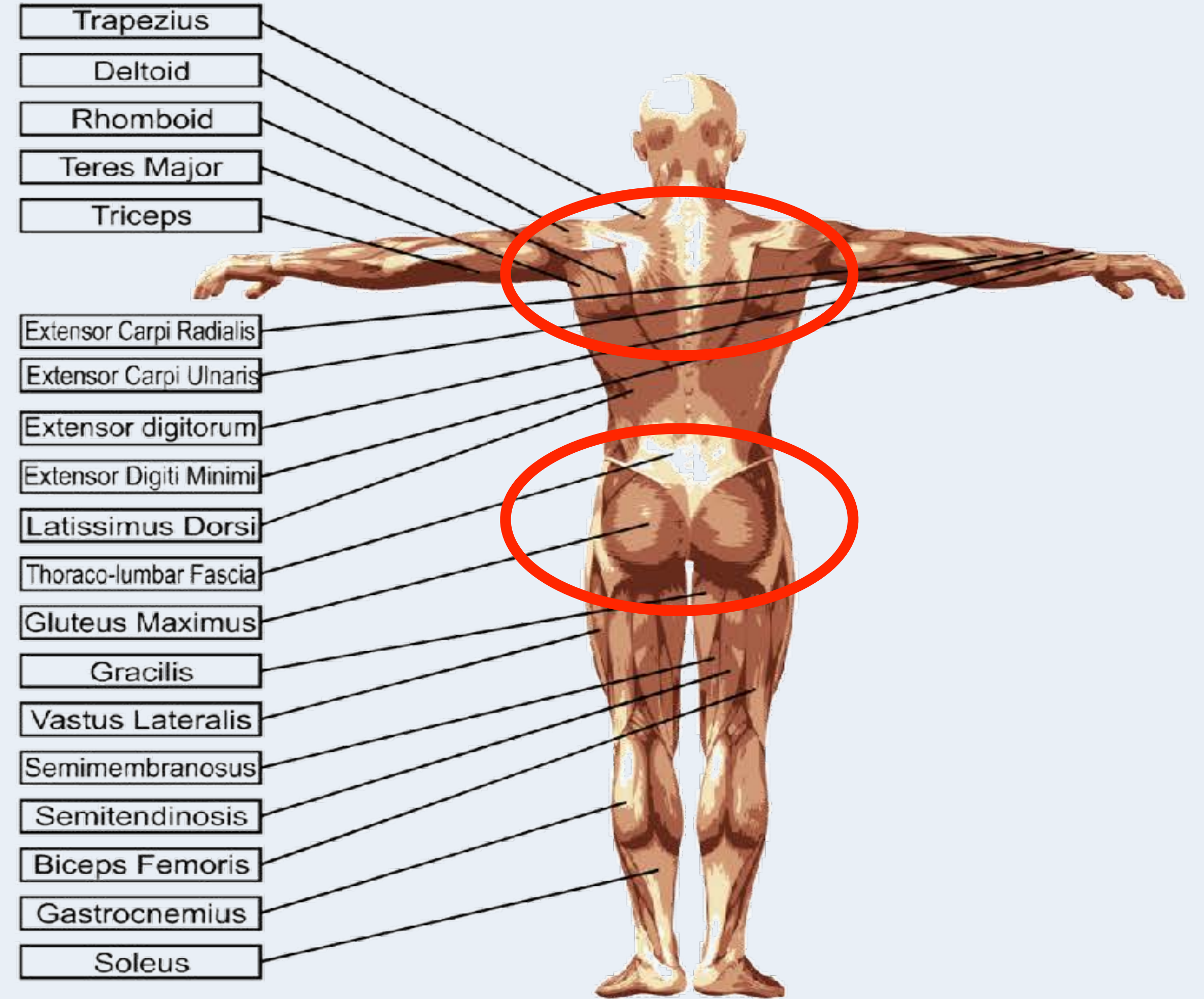
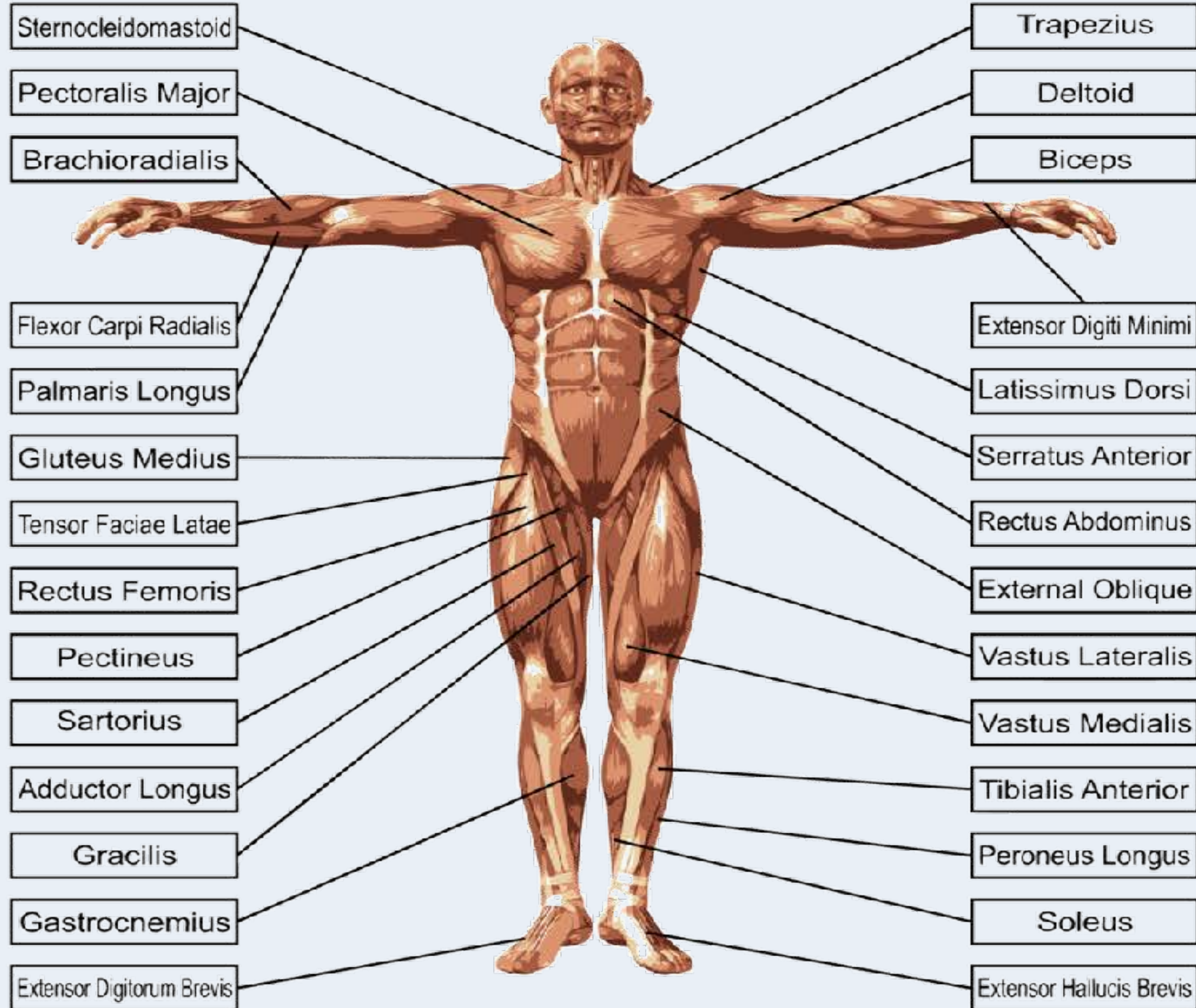


Lihastautiin sopii triadi
proksimaalinen + symmetrinen
+ ei tuntohäiriötä

Lihastaudin piirteitä	Oire	Statustesti tai selitys
Proksimaalinen lihasheikkous	Hartia- tai lantioseudun kivuton lihasheikkous, notkoselkä (lantioseudun korostunut lordoosi)	Kävelyn tarkastelu - kävely on usein vaappuvaa lantioseudun lihasheikkouden takia
	Vaikeus nousta ylös istuvasta asennosta, vaikeus kiivetä portaita ylös	Gower's sign - makuulta ylösnousu tapahtuu käsiä ja ojennettuja jalkoja hyväksi käyttäen
	Käsien väsyminen hartioiden yläpuolisessa työskentelyssä - esim. hiuksia pestessä	Olkanelvelten vastuttettu loitonnuks (abduktio)
	Niskalihasten heikkous	Niskan koukistus makuuasennossa - leuan veto rintalastaa kohti
Valikoituja muita lihastaudin merkkejä	Lapaluiden siirrotus (scapular winging)	Yläraajoilla seinään nojaaminen ja seinän työntäminen aiheuttaa lapaluun reunan nousemisen irti rintarangasta
	Kasvolihasten heikkous	Myotonisen - tai kasvo-hartia-olkavarsidystrofia (facioscapulohumeral muscular dystrophy) yhteydessä
	Silmäluomien roikkuminen (ptoosi)	Myotonisen dystrofian tai mitokondriotaudin yhteydessä
	Kohtausittainen lihasheikkous	Esiintyy ionikanavasairauksien yhteydessä (hypo- tai hyperkalemisen periodinen paralyysi)

Muita lihastaudin merkkejä ovat mm. distaalinen lihasheikkous, lihasten liikakasvu (hypertrofia), lihasten näennäinen liikakasvu (pseudohypertrofia), lihasjäykistymät (kontraktuura), lihaksen kestokouristus (myotonia), pseudomyotonia (valekestokouristus), paikallinen lihassurkastuma (atrofia), etenevä ulkoinen silmälihasheikkous (progressive external ophthalmoplegia), sairaalloisen vahva-asteinen lihasväsyvyys, korkea jalkaholvi tai kitalaki perinnöllisen myopatian merkinä

Neurologiset tasot - Lihas



Proksimaalinen lihasheikkous

Neurologiset tasot

Isoaivot - aivokuori

Tyvitumakkeet

Aivorunko

Aivohermot

Pikkuaivot

Selkäydin

Hermopunos

Hermojuuri

Ääreisherma

Hermolihasliitos

Lihäs

Autonominen hermosto

Lihastaudin triadi on proksimaalinen
+ symmetrinen + ei tuntohäiriötä

